



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBYWIAZUJE OD 10 PAŹDZIERNIKA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 6, 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

6, 13, 20, 27	10.15 – 11.15	Zajęcia ruchowe pilates	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 7, 21, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	7.10 – zajęcia odwołane 21 i 28 - Muzeum Narodowe Wystawa „Chełmoński”
14, 28	10.00 – 12.00	Klub książki	
Środa 8, 22	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 28	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe stretching	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 28	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
1, 8, 22, 29	18.00 - 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
2, 30	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS z Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE - PAŹDZIERNIK 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11	19.00 – 21.00	Teatr Loch Camelot	ul. Tomasza 19

11	12.00 – 15.00	Zwiedzanie Centrum Administracyjnego Kombinatoru Metalurgicznego. Festiwal Odyseja Nowohucka 2025, organizowany przez Teatr Łaźnia Nowa.	Wolontariat Pomoc osobom z niepełnosprawnością wzroku
16	18.00 – 20.00	Teatr NCK Koncert „Niech płynie wino”	NCK al. Jana Pawła II 232
18	10.00 – 14.00	Spotkanie plenerowe w Parku Bednarskiego	
19	12.00 – 14.00	Zwiedzanie willi Decjusza Projekt „Kultura bez granic”	Wolontariat Pomoc osobom z niepełnosprawnością wzroku .