



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

dyżur koordynatora poniedziałek, czwartek, piątek godz. 11.00 – 13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 6.10.2025

Harmonogram zajęć stałych w październiku 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	6,13,20,27.10 Basen ul. Ludwinowska 11
	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A(zaawansowana) Grupa B (Średniozaawansowana) Grupa C (początkująca)	6,13,20,27.10 Zajęcia w siedzibie CAS
	12.30 – 14.30	malarstwo	6,13,20.10 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązują zapisy nr tel 605 261 515)

wtorek	16.00 -18.00	ceramika	7,14,21.10 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązuja zapisy nr tel 605 261 515)
Środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	1,8,15,22,29.10 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 – 11.45	Rozmawiamy po niemiecku	1,8,15,22,29.10 Zajęcia w siedzibie CAS Zajęcia prowadzi wolontariusz
	12.00 – 13.30	Trening umysłu	1,8,,22.10 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	16,23.10 Zbiórka przed siedzibą CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	2,9,16,23,30.10 Zajęcia na Sali gimnastycznej w Szkole – obowiązuje zmiana obuwia !
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	17,24,31.10 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	3,10,17,24,31.10 Zajęcia w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy

	15.30-16.15	Joga	3,10,17,24.10 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	16.20 - 17.05	gimnastyka	3,10,17,24.10 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

Zajęcia dodatkowe w PAŹDZIERNIKU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13.10	16.00 – 18.00	Warsztaty florystyczne	Zapisy u koordynatora Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 7,14,21,28.10	9.00 – 13.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 7.10	11.00 – 13.00	GRA EDUKACYJNA ZIELONE BRONOWICE	We współpracy z Muzeum Rydlówka Zapisy u koordynatora
Wtorek 14.10	10.00 -14.00	Zwiedzanie z przewodnikiem terenu byłego obozu koncentracyjnego w Płaszowie	Zapisy u koordynatora
Wtorek 21.10	10.30-11.30	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy obrazów Chełmońskiego	Zapisy u koordynatora
Wtorek 28.10	13.00 -14.30	Prelekcja pt :: Polskie ślady historyczna na Białorusi	Zajęcia w siedzibie CAS

Środa 22.10	14.00 -16.00	Udział w festiwalu Przetworów	Impreza odbędzie się w siedzibie CAS Artystyczny Ul. Dunajewskiego 5 Zapisy osób zainteresowanych u koordynatora CAS Bronowice
Środa 29.10	12.30 – 14.00	Prelekcja pt Japońska tkanina- historia i sposób tworzenia	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 2,9,16,23,30.10	13.00 – 14.30	Spotkanie grupy teatralnej	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 16.10	10.30 – 12.30	Prelekcja pt: Niematerialne Dziedzictwo Kultury Polskiej	We współpracy z Centrum Interpretacji Niematerialnego Dziedzictwa i Muzeum Historycznego Miasta Krakowa
Czwartek 2,9,23,30.10	9.30 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 30.10	19.15	TEATR BAGATELA Spektakl pt. Umrzeć ze śmiechu	Rezerwacja biletów u koleżanki Ani nr tel.889 431 700
Piątek 10.10	11.30 – 13.00	Spotkanie z pszczelarzem	Będzie możliwość zakupu miodu.
Sobota 18,10	10.00 -14.00	SPOTKANIE PLENEROWE SENIORÓW W Parku Bednarskiego	