

Centrum Aktywności Seniorów VICTORIA 303

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt – tel. 533-988-822

koordynator: Tomasz (dyżur stacjonarny wtorek i środa w godz. 14.30-16.30)

e-mail cas@fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00
wtorek	14.00-18.00
środa	14.00-18.00
czwartek	14.30-18.30
piątek	14.30-18.30

OBOWIAZUJE OD 11.10.2025 r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-15.30	nordic walking	
	15.30-16.30	język angielski	
wtorek	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	wiedza obywatelska	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH bl. 1
	11.00-12.00	zumba	OKNH bl. 1
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	

	16.30-17.30	porady indywidualne	
czwartek	14.30-15.30	gry planszowe i karciane	
	15.30-16.30	nauka gry w szachy	
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu	OKNH bl. 1
	11.00-12.00	aerobic	OKNH bl. 1
	14.30-18.30	brydż sport. – grupa zaawansowana	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.10	14.00-18.30	MIĘDZYCASOWY TURNIEJ BRYDŻA SPORTOWEGO	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.