



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora wtorek : 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 października 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	3,10,24,31.10

piątek	12.45 – 13.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
--------	---------------	---------------------	--

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.10.2025	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
23.10.2025	7.30	Wyjazd edukacyjno - turystyczny	Obowiązują wcześniejsze zapisy