



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – wtorek 9.30 – 10.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 -13.30
wtorek	9.30 -13.30
środa	9.30 -13.30
czwartek	9.30 -13.30
piątek	14.00 -18.00

OBOWIAZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2025

Harmonogram zajęć stałych – od 1 PAŹDZIERNIKA 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 10.30	Porady indywidualne	
	10.30 - 12.30	Zajęcia sportowe	
wtorek	9.30 – 10.30	Dyżur koordynatora	
	10.30 – 12.30	Arteterapia	
środa	9.30 – 11.30	Rękodzieło	
czwartek	9.30 – 10.30	Porady indywidualne	
	10.30 - 12.30	Zdrowy tryb życia	
piątek	14.00 – 18.00	Gry stolikowe - Brydż	Osiedle Dywizjonu 303 bl.66 - XXX LO, stołówka szkolna

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
W trakcie ustalania	W trakcie ustalania	Spotkanie informacyjno- promocyjne z ginekologiem przy współpracy z NFZ i OIL	Udział otwarty
październik	6.30 – 17.00	Wyjazd do lasu - grzybobranie	Termin uzależniony od pogody i występowania grzybów

Uwaga!

Koordinator nieobecny na dyżurze w dniach 1.X.

Zastępstwo – pracownik administracyjny.