



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBYWIAZUJE OD 26 WRZEŚNIA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 22, 29	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

8, 15, 22, 29	10.15 – 11.15	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
8, 15, 22, 29	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 9, 30	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
2	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Oman - podróże
16, 23	10.00 – 12.00	Klub książki	16.09 Biblioteka klasztoru św. Klemensa 23.09 Biblioteka w klasztorze franciszkanów- reformatów i kościoła Stygmatów św. Franciszka
23	10.00 – 13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	18,00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 3, 17	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
10, 17, 24	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe	Willa Decjusza
3, 10, 17, 24	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 4, 11, 18, 25	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
4, 18	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 12	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
19, 26	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	

W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS z Willi Decjusza tel.790 605 888
---	---------------	----------------------------------	---

ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy malarskiej Janiny Drużkowskiej-Cader „Echa Emocji”	Centrum Kultury Podgórze
10	7.00 – 20.00	Wycieczka do Częstochowy	
16, 23	14.00- 17.00	Wycieczki - zwiedzamy Wieliczkę	
19	19.00 – 21.00	Teatr Loch Camelot	
26	19.00 – 21.00	Spotkanie z Grażyną Chromy	Wolontariat Pomoc osobom z niepełnosprawnością wzroku