



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 12.30 i 16-17.45
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych wrzesień 2025

obowiązuje od 24 września 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	Gimnastyka	Obowiązują zapisy ²
	12 - 14	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy 29.09 zaj. 10-12 w DPS
	14 - 15	Edukacja muzyczna	Obowiązują zapisy. Równolegle kawiarenka.
wtorek	10 - 14	Brydż	23.09 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy
	11.30 – 12.30	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	16 - 17	Nauka brydża	Obowiązują zapisy
	17 – 17.45	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy

czwartek	10 - 13	J. angielski	Obowiązują zapisy 4.09 zajęcia odwołane - Kawiarenka
	13 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 2 4.09 zajęcia odwołane
piątek	10 - 12	J. angielski	Obowiązują zapisy 5.09 zajęcia odwołane - Kawiarenka
	12 - 14	J. angielski	Grupa początkująca. 5.09 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe od 24 wrzesień 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3,10	20 - 21	Warsztaty Tanga	Rynek Główny 27 Piwnica pod Baranami
4,5,25	10 - 14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
10.09	16 - 17	Występ Zespołu Renesans	Hotel Vistula Obowiązują zapisy
16.09	10 - 20	Wycieczka do Buska Zdrój 15-18 Spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
17.09	13 - 14	Edukacja prawna	Obowiązują zapisy
17.09	18 - 19	Konsultacje społeczne Nowa Fontanna na Rynku	Pałac Krzysztofora Rynek Główny 35
17.09	18 - 20	Edukacja obywatelska Discover America	Mikołajska 2 Spotk. międzypokoleniowe
19.09	16 - 80	Pływanie czerwonymi kajakami po Zalewie Nowohuckim	Zbiórka od str. Al. Solidarności Wstęp wolny.
20.09	11-13	Edukacja obywatelska Samochody PRL: Polonez, Fiat 125p, Nysa itp.	Zespół Szkół Mechanicznych nr 3 Os. Szkolne 37

20.09	10 - 14	Wycieczka rowerowa na Przylasek Rusiecki. obowiązuje kolejn. zgłoszeń zajrzyjdohuty@knhp.com.pl.	Zbiorka os. Willowe 30 Zapisy od 15.09 Trasa ok 28 km. Bezpłatnie +poczęstunek
20.09	12 - 14	Edukacja historyczna Prezentacja multimedialna Bolesław Chrobry	Muzeum Archeologiczne oddz. w Nowej Hucie (ul. Sasanek 2a). Wstęp wolny.
24.09	18-20	Spotkanie integracyjne i muzykoterapia ruchowa	Obowiązują zapisy Pożegnanie lata
27.09	15 - 16	Warsztaty zielarskie – limit miejsc	Klasztor oo. Cystersów w Mogile, ul. Klasztorna 11 Zapisy tel.: 12 426 50 60
29.09	12-13	Występ Zespołu Renesans	DPS ul. Praska

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy