



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora poniedziałek, czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

| | |
|---------------------|--------------------|
| poniedziałek | 9.00 -13.00 |
| wtorek | 9.00 -13.00 |
| środa | 9.00 -13.00 |
| czwartek | 9.00 -13.00 |
| piątek | 9.00 -13.00 |

Obowiązuje od 23.09. 2025

Harmonogram zajęć stałych we wrześniu 2025

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|--------------|--------------|---|
| poniedziałek | 9.45 – 10.30 | Aqua aerobik | 1,8,15,22,29.09 Basen przy ul. Ludwinowska 11 |

| | | | |
|-----------------|---------------|--|---|
| | 9.00 -10.30 | Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana | 8,15,29.09 |
| | 10.30 – 12.00 | Grupa początkująca | |
| | 15.00 – 16.30 | Grupa średniozaawansowana | 22.09 |
| | 16.30 – 18.00 | Grupa początkująca | Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 11.00 -13.00 | malarstwo | 1.09 |
| | 12.30 – 14.30 | | 8, 22..09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| wtorek | 16.00 -18.00 | Ceramika | 9.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 9.30 – 10.30 | Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy | 3,17,24.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| środa | 10.30 – 11.30 | Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku | 3,10,17,24.09 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS |
| | 12.00 -13.30 | Trening umysłu | 3,10,17.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 16.00 -18.00 | ceramika | 17.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| czwartek | 13.15 – 14.45 | Nordik walking | 11,25.09 Zbiórka przed wejściem do siedziby CAS |
| | 15.30 -17.00 | Taniec w kręgu | 4,11.18,25.09 Zajęcia w siedzibie CAS |

| | | | |
|-----------------|---------------|------------------------------------|---|
| czwartek | 16.00 -18.00 | ceramika | 25.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| piątek | 9.00 – 11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfonu | 5,19,26.,09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 13.15 – 15.15 | Rękodzieło | 5,12,19,26.09 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 15.30 – 16.15 | joga | 5,12,19,26.09 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B |
| | 16.20 – 17.05 | Gimnastyka | 5,12,19,26.09 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B |

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-----------------------------|----------------|---|-------------------------------------|
| Wtorek 2,9,16,23,30.09 | 9.00 – 13.00 | Brydż | Zajęcia prowadzi wolontariusz |
| Wtorek 2.09 | 10.00 -15.00 | Rejs statkiem po Wiśle | Organizator Fundacja Seniorpedia |
| Wtorek 23.09 | 9.00 | Spacer do Doliny Kobylańskiej | Zapisy u koordynatora |
| Wtorek 30.09 | 7.30 – 19.00 | Wycieczka autokarowa Jędrzejów – Pińczów- Młodzawy | Zapisy u koordynatora |
| środa, czwartek 24,25.09 | 9.00 – 17.00 | Mistrzostwa Sportowe Seniorów na Bronowiance | Zgłoszenia u koordynatora |
| Czwartek 18,25.09 | 11. 00 – 12.00 | Spotkanie grupy teatralnej | Prowadzi wolontariusz |

| | | | |
|-------------------------|--------------|---|-----------------------|
| Piątek 5,12,19,26.09 | 11.00 -13.00 | Brydż i inne gry stolikowe | Prowadzi wolontariusz |
| Sobota 20.09 | 19.00 | Teatr im. Słowackiego Mała Scena w Domu Machin | Zapisy u koordynatora |
| Niedziela 21.09 | 17.00 | Spektakl pt „Od nowa” | |