



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 września 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	11.00 -14.00	Obsługa urządzeń	22.09 – mój smartfon 29.09 – translatory w moim smartfonie
wtorek	9.00 -11.00	Planszówki, szachy	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	30.09 godz.12.00 -15.00
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 -14.15	Nordic walking	18,25.09
piątek	9.00 -12.00	Nauka gry w brydża	12,19,26.09
piątek	12.00 -13.00	Obsługa urządzeń	26.09 – chat GPT

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.09.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
23.09.2025	10.00	Wyjście na wystawę prac J. Chełmońskiego MN w Krakowie	Obowiązują wcześniejsze zapisy
25.09.2025	7.30	Wyjazd edukacyjny do Olkusza, zamku Rabsztyn i pustyni Błędowskiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
wrzesień	7.00	Wyjazd na grzyby	Termin zależny od wysypu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.