



Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 19 września 2025

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30- 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	1 września zajęć nie będzie
	10:45 – 11:45	Zajęcia komputerowe gr II	1 września zajęć nie będzie
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00-12:00	Nordic walking/molkkky	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	2 września zajęć nie będzie
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	2 września zajęć nie będzie
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	12:45 -13:45	Trening pamięci	3,24 września zajęć nie będzie

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30 – 12:30	Jesienne warsztaty ruchowe	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
2.09.2025	9:45 -15:00	Rejs po Zdrowie do Tyńca	Tylko osoby zapisane
20.09.2025	18:00 – 20:00	Krowoderska Potańcówka Międzypokoleniowa	Teren przy Sp. 38, ul. Urzędnicza 65
24.09.2025	17:00-19:00	„Krakowski Szlak Jana III Sobieskiego” - spacer	Zbiórka ul. Zyblikiewicza 1
24.09-25.09	9:00 (24)-15:00(25)	X Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+	KS Bronowianka
25.09.2025	19:00 – 21:00	Babie Lato – Koncert	Ul. Zyblikiewicza 1