

CO w NGO? Wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 22



Trwa przyjmowanie zgłoszeń w ramach II edycji konkursu „Inspiracje NGO”

Centrum Obywatelskie Centrum C10 przypomina o trwającym naborze do drugiej edycji konkursu „Inspiracje NGO”, którego celem jest uhonorowanie osób, organizacji oraz projektów wyróżniających się szczególnym zaangażowaniem społecznym oraz innowacyjnymi działaniami na rzecz mieszanek i mieszkańców Krakowa. Zgłoszenia można przysyłać w trzech kategoriach: *Osoba*, *Organizacja* oraz *Projekt*.



Fot. Centrum Obywatelskie Centrum C 10

Na zgłoszenia organizatorzy czekają do 30 września 2025 roku.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Centrum Obywatelskiego Centrum C 10.](#)

Zajęcia nurkowe i strzeleckie dla osób w wieku powyżej 55 roku życia

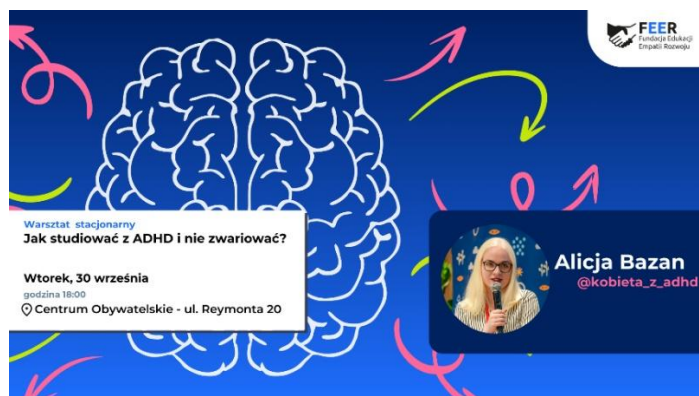
Stowarzyszenie Nautica zaprasza do udziału w zajęciach w ramach projektu "Życie zaczyna się po 55+". Zaplanowano zajęcia strzeleckie, nurkowanie i fruwanie (Flyspot i Deepspot), a także zawody w nurkowaniu. Zainteresowane osoby proszone są o kontakt mailowy: info@stowarzyszenienautica.org.

Projekt jest organizowany w ramach konkursu "Aktywny Senior 2025", który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Stowarzyszenia Nautica.](#)

„Jak studiować z ADHD i nie zwariować? – bezpłatny warsztat

Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" razem z panią Alicją Bazan zapraszają na warsztat pod nazwą „Jak studiować z ADHD i nie zwariować?”.



Fot. Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju „FEER”



Podczas spotkania uczestnicy i uczestniczki zdobędą wiedzę na temat tego jak zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi wpływa na proces uczenia się, a także poznają narzędzia przyjazne osobom neuroatypowym. Wydarzenie zawierać będzie elementy teoretyczne, jak i praktyczne.

Warsztat odbędzie się 30 września o godzinie 18 w Centrum Obywatelskim – ul. Reymonta 20. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

Wszystkie dodatkowe informacje, opis warsztatów oraz zapisy są dostępne [na stronie internetowej wydarzenia.](#)

Wykłady stacjonarne dla osób opiekujących się seniorami niesamodzielnymi

Fundacja „BONA-MED ad SENIOR” zaprasza na wykłady stacjonarne z cyklu „Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych nt. chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki”.

11 września odbyło się spotkanie pod tytułem „Mieszkanie bez barier – jak przygotować przestrzeń dla osoby starszej, jakie sprzęty rehabilitacyjne pomagają w opiece nad osobami niesamodzielnymi w domu”. Pozostałe dwa ostatnie wykłady z cyklu odbędą się według następującego harmonogramu:

- 18 września, godzina 17, temat: „Jak zapobiegać powikłaniom długotrwałego leżenia. Elementy fizjoterapii domowej”,
- 25 września, godzina 17, temat: „Aktywizacja pacjenta w domu - jak zorganizować czas wolny osoby z demencją i chorobami otępiennymi”.

Udział w spotkaniach jest nieodpłatny, a odbywają się one w Centrum Obywatelskim w Krakowie – ul. Reymonta 20. Nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji „BONA-MED ad SENIOR”.](#)

Fundacja „Stawiamy na Łapy” zaprasza na Targi Unikatów

27 i 28 września w godzinach 11–18 w hali 100-lecia KS Cracovia odbędą się Targi Unikatów 360°. Jest to spotkanie z twórcami z całej Polski, prezentującymi unikatowe rękodzieła. Będą tam także akcesoria dla zwierząt, sztuka Japonii/Anime oraz różnego rodzaju kulinaria. Swoje stoisko będzie mieć również Krakowska Fundacja Pomocy Zwierzętom „Stawiamy na Łapy”.



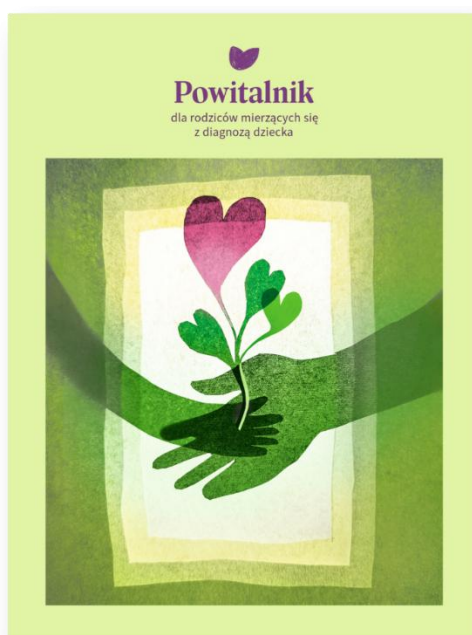
Fot. Krakowska Fundacja Pomocy Zwierzętom „Stawiamy na Łapy”

To okazja, by poznać działania Fundacji, porozmawiać o adoptowaniu kotów i wolontariacie w organizacji. Będą prezentowane wyjątkowe gadżety i rękodzieło przede wszystkim dla sympatyków kotów, ale nie tylko. Cały dochód wesprze zwierzęta pozostającego pod opieką Fundacji.

Więcej informacji znajduje się na stronie Krakow.pl oraz na fanpage'u Krakowskiej Fundacji Pomocy Zwierzętom „Stawiamy na Łapy”.

Stowarzyszenie Mudita zachęca do lektury *Powitalnika*

Powitalnik to przewodnik wspierający rodziców mierzących się z informacją o możliwej chorobie, niepełnosprawności bądź innych szczególnych potrzebach swojego dziecka. Zawiera praktyczne informacje o dostępnych formach wsparcia, pierwszej pomocy psychologicznej oraz sposobach radzenia sobie ze stresem. *Powitalnik* powstał przede wszystkim z myślą o rodzicach, ale zawiera także cenne materiały dla ich bliskich oraz specjalistów, którzy towarzyszą rodzinom w trudnych chwilach po diagnozie dziecka.



Fot. Stowarzyszenie Mudita

Powitalnik to innowacja społeczna stworzona przez [Stowarzyszenie Mudita](#), rozwijana i wspierana przez [Fundacja Stocznia](#) w ramach projektu *Inkubator pomysłów 3*, finansowanego z Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego.

Szczegółowe informacje znaleźć można na [fanpage'u Stowarzyszenia Mudita](#) lub na stronie dedykowanej publikacji, czyli na <https://powitalnik.pl/>



Zaproszenie do współtworzenia cyklu „CO w NGO”

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 serdecznie zachęca organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkank i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków do **dzielenia się informacjami na temat inicjatyw społecznych lub planowanych wydarzeń**: spotkań, warsztatów, webinarów, szkoleń czy akcji obywatelskich w terenie. Prosimy o kontakt z Centrum drogą mailową, korzystając z adresu: c10@ipp.expert, telefonicznie, dzwoniąc na numer: 578 562 000 lub osobiście w siedzibie Centrum.

