



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna

Dyżur koordynatorki – czwartek godz. 11.00 – 14.00

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 16 WRZEŚNIA 2025

Harmonogram zajęć stałych – WRZEŚNIA 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
1, 15, 29	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
8, 29	12.00 – 13.30	Język Angielski	
Wtorek 9, 30	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
16	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
2, 23	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	

Środa 3	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Muzeum Narodowe – Chełmoński. Tylko na zapisy
10, 17	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
10	12.00 – 14.00	Zajęcia fotograficzne	
17	10.30– 11.30	Trening umysłu	
24	10.00 – 13.00	Historia sztuki	
Czwartek 4, 11, 18, 25	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
4, 11	10,15 – 11.15	Joga	
4, 11, 18, 25	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
Piątek 5, 12, 19, 26	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
5, 12	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
5, 12	10.00 – 12.00	Ceramika	
5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	7.00 – 19.00	Wycieczka - Baranów Sandomierski, Kolbyszowa - skansen	Tylko na zapisy

17	12.30 – 15.30	Spotkanie integracyjne	CAS WENA i CAS Silni razem. Tylko na zapisy
22	7.00 – 19.00	Wycieczka – Tarnów i okolice	Tylko na zapisy
26	14.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne Pożegnanie lata	Tylko na zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy