



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora poniedziałek, czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9..00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9..00 -13.00

Obowiązuje od 15.09. 2025

Harmonogram zajęć stałych we wrześniu

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	1,8,15,22,29.09 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	9.00 -10.30	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana	8,15,22,29.09 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 12.00	Grupa początkująca	

	11.00 -13.00 12.30 – 14.30	malarstwo	1.09 8, 22..09 Zajęcia w siedzibie CAS
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	9.09 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	3,17,24.09 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	3,10,17,24.09 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	12.00 -13.30	Trening umysłu	3,10,17.09 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -18.00	ceramika	17.09 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	13.15 – 14.45	Nordik walking	11,25.09 Zbiórka przed wejściem do siedziby CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	4,11.09 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -18.00	ceramika	25.09 Zajęcia w siedzibie CAS
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	5,19,09 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło	5,12,19,26.09 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 – 16.15	joga	5,12,19,26.09 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

	16.20 – 17.05	Gimnastyka	5,12,19,26.09 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
--	---------------	------------	---

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 2,9,16,23,30.09	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 2.09	10.00 -15.00	Rejs statkiem po Wiśle	Organizator Fundacja Seniorpedia
Wtorek 23.09	9.00	Spacer do Doliny Kobylańskiej	Zapisy u koordynatora
Wtorek 30.09	7.30 – 19.00	Wycieczka autokarowa Jędrzejów – Pińczów- Młodzawy	Zapisy u koordynatora
,środa, czwartek 24,25.09	9.00 – 17.00	Mistrzostwa Sportowe Seniorów na Bronowiance	Zgłoszenia u koordynatora
Czwartek 18,25.09	11. 00 – 12.00	Spotkanie grupy teatralnej	Prowadzi wolontariusz
Piątek 5,12,19,26.09	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Sobota 20.09 Niedziela 21.09	19.00 17.00	Teatr im. Słowackiego Mała Scena w Domu Machin Spektakl pt „Od nowa”	Zapisy u koordynatora