



Centrum Aktywności Seniora Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt CAS/ koordynator Pani Sylwia – tel. 506 497 108

Dyżur koordynatora – piątek 14.00 – 16.00

e-mail sylole@interia.pl

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	8.15 - 15.00
środa	8.00 – 10.00, 16.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 16.30; 17.00 – 19.00
piątek	9.00 – 10.00, 13.00 – 16.00

OBOWIAZUJE OD 11.09.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia od 8.09
	11.00 – 12.00	Warsztaty żywieniowe	Zajęcia od 15.09
	12.40 – 13.40	Artystyczny miszmasz	Zajęcia od 8.09
	14.00 – 16.00	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY Zajęcia od 8.09 Odwołane 15.09
	10.00 – 14.00	Gry stolikowe	Zajęcia 01.09
Wtorek	8.15 – 9.15	Język angielski grupa	Zajęcia od 9.09

	13.00 - 15.00	Klub Odkrywców Krakowa	9.09 godz. 13.00 - Podziemia kościoła św. Wojciecha w Krakowie, 16.09 godz. 12.00 lub 14.00 - Boznańska. Kameralnie - wystawa poświęcona Oldze Boznańskiej w głównym gmachu Muzeum Narodowego 23.09. godz.13.00 - Chełmoński, Muzeum Narodowe, 30.09 godz.13.00 - Gabinet Sławomira Mrożka, miejsce spotkania to biblioteka przy ul. Powroźnicza 2 (front dworku wychodzi na ul. Konopnicką)
	13.00 – 17.00	Kawiarenka	Zajęcia 02.09
Środa	8.00 – 10.00	Wolontariat	Zajęcia od 10.09
	16.00 – 17.30	Joga	Zajęcia od 10.09
	8.00 – 12.00	Gry stolikowe	Zajęcia 03.09
Czwartek	14.30 – 15.30	Senior w ruchu	Zajęcia od 11.09
	16.00 – 17.00	Kawiarenka	Zajęcia od 11.09
	17.00 – 18.00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Zajęcia od 11.09
	18.00 – 19.00	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Zajęcia od 11.09
	14.00 – 18.00	Kawiarenka	Zajęcia 04.09
Piątek	9.00 – 10.00	Gry stolikowe	Zajęcia od 12.09
	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	Zajęcia od 12.09
	14.00 – 16.00	Dyżur koordynatora	Zajęcia od 12.09
	8.00 – 12.00	Gry stolikowe	Zajęcia 05.09

ZAJĘCIA DODATKOWE wrzesień 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
20.09.25 r	całodzienna	Pasaż Odkryć w Tarnowie i spotkanie integracyjne w Winnicy Nowizny	Zapisy u koordynatora
21.09.25 r	8.00 – 15.00	Wolontariat na Biegu Trzech Kopców	Zapisy u koordynatora
26.09.25 r	9.00-13.00	Targi wolontariatu MDK Dom Harcerza	Zapisy u koordynatora

Zapisy u koordynatora.