

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3” w miesiącu wrześniu 2025

Data	Godziny zajęć (od - do)	Rodzaj zajęć*	Temat zajęć
01.09	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
02.09	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Mamo, zadбай o swój zdrowy kręgosłup i wrzuć mnie na plecy.
03.09	14:00-16:30 17:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:30-17:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
04.09	9:00-10:00	Warsztaty	Czytadefko
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
05.09	9:00-10:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	12:00-13:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-12:00 13:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

Załącznik nr 4 do umowy

08.09	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
09.09	14:00-17:00 18:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	17:00-18:00	Spotkanie ze specjalistą	Mały brzuszek – wielka sprawa. Jak budować zdrowe nawyki żywieniowe od pierwszych lat
10.09	14:00-16:30 17:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:30-17:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
11.09	9:00-10:00	Warsztaty	Folkloromaniaki
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
12.09	9:00-10:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	12:00-13:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-12:00 13:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
13.09	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	10:00-12:00	Warsztaty	Zabawy taneczne dla rodziców i dzieci
15.09	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie

Załącznik nr 4 do umowy

	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
16.09	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Jak przetrwać sezon chorobowy – odporność, emocje i równowaga w rodzinie
17.09	14:00-16:30 17:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:30-17:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
18.09	9:00-10:00	Warsztaty	Czytadełko
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
19.09	9:00-10:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	12:00-13:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-12:00 13:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
22.09	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
23.09	14:00-16:00 18:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy

Załącznik nr 4 do umowy

	16:00-18:00	Spotkanie ze specjalistą w formie warsztatu	Automasaż twarzy
24.09	14:00-16:30 17:30-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:30-17:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
25.09	9:00-10:00	Warsztaty	Folkloromaniaki
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
26.09	9:00-10:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	12:00-13:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	10:00-10:30 11:30-12:00 13:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
29.09	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
30.09	14:00-15:15 16:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:15-16:15	Spotkanie ze specjalistą w formie warsztatów	Zdrowe plecy w codzienności z maluchem