



FUNDACJA

Klub Rodziców w Bronowicach

Spotkanie ze specjalistą i warsztaty:

Czwartek, 4.09.2025 godzina 10:00 - 11:30

Temat: Rozwój psychoseksualny dzieci, o czym warto wiedzieć?

Rozwój psychoseksualny to nieodłączny element budujący tożsamość każdego człowieka. Potrzeba bycia z innymi ludźmi, dążenie do bycia szczęśliwym, chęć współtworzenia otaczającego nas świata – to niektóre z konsekwencji prawidłowo przebiegającego rozwoju seksualnego u dziecka. Na spotkaniu dowiesz się:

- Jak może przebiegać rozwój psychoseksualny dziecka i jaka jest w nim rola rodziców/opiekunów
- Które zachowania uznajemy za normę
- Co może zaburzyć rozwój seksualny dziecka

Poznasz kilka ważnych definicji i wyniki badań dotyczące omawianych zagadnień

Spotkanie poprowadzi psycholożka i seksuolożka Sylwia Szydłowska-Cyganek, mama trzech chłopców. Na co dzień pracująca w poradni seksuologicznej w Krakowie. W pracy, która jest jej pasją, szczególnie ważne jest dla niej indywidualne podejście do każdej Osoby. Jednym z obszarów jej zainteresowań jest psychoedukacja, co będzie wiodącym tematem nadchodzącego spotkania.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Czwartek, 11.09.2025 godzina 9:30 - 11:00

Temat: Odpieluchowanie

Zapraszamy Was na spotkanie z fizjoterapeutką uroinekologiczną, która na co dzień zajmuje się zarówno profilaktyką nietrzymania moczu i obniżenia narządów rodnych, jak i treningiem i terapią zaburzeń dna miednicy. Jej specjalnością są dzieci i tym razem poruszymy tematy związane z odpieluchowaniem dzieci. Porozmawiamy sobie tym jak i kiedy zacząć, na co zwrócić uwagę, co jest ważne przy odpieluchowaniu, o nawykach toaletowych i nie tylko. Nie przegapcie tego tematu!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl



ZADANIE PUBLICZNE
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
MIASTA KRAKOWA



FUNDACJA

Czwartek, 18.09.2025, godzina 10:00 - 11:30

Temat: Razem przez ruch - warsztaty dla maluchów i rodziców

Warsztaty odbywają się w formie zabawy ruchowej, dostosowanej do możliwości najmłodszych uczestników. Poprzez turlanie, kołysanie, przytulanie i wspólne przemieszczanie się, dzieci rozwijają koordynację, poczucie rytmu i świadomość swojego ciała, a rodzice uczą się, jak wspierać rozwój dziecka poprzez prosty, naturalny kontakt fizyczny. Zajęcia mają na celu:

- wspieranie rozwoju psychoruchowego dziecka,
- budowanie więzi emocjonalnej między rodzicem a maluchem,
- rozwijanie świadomości ciała, przestrzeni i relacji z drugim człowiekiem,
- wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie u dziecka.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Czwartek, 25.09.2025, godzina 10:30 - 12:00

Temat: Zawodowy kompas - dla rodziców chcących wrócić na rynek pracy

Zawodowy Kompas to cykl spotkań stworzonych specjalnie dla wszystkich Rodziców, którzy myślą o powrocie na rynek pracy po przerwie związanej z rodzicielstwem. To przestrzeń pełna wsparcia, rozmów, inspiracji i praktycznych wskazówek.

Podczas warsztatów pomożemy Ci odnaleźć swój zawodowy kierunek – odkryjesz, jakie masz mocne strony, jak wiele kompetencji zdobyłaś/teś w czasie wychowywania dzieci i jak przełożyć je na język współczesnego rynku pracy. Pokażemy Ci również, jak nowoczesne technologie, w tym sztuczna inteligencja, mogą Ci pomóc w budowaniu Twojej zawodowej drogi.

Na spotkanie możesz przyjść z własnym laptopem 😊

Na najbliższym spotkaniu razem będziemy odkrywać nasze mocne strony i drogę. Moja droga zawodowa i życiowa czyli to gdzie jestem, co umiem i czego szukam.

Kompetencje ukryte w codzienności

- analiza umiejętności zdobytych w roli rodzica (organizacja, cierpliwość, zarządzanie kryzysowe, multitasking itd.)
- ćwiczenie: Mapa Mocnych Stron – odkrywanie talentów i umiejętności, które mogą stać się fundamentem kariery zawodowej





FUNDACJA

Serdecznie zapraszamy!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Dodatkowo:

Środa, 3.09.2025, godzina 10:00 - 11:00

Temat: Warsztaty florystyczne dla dzieci od 2 lat

Zapraszamy najmłodszych na kolorową zabawę z kwiatami! Dzieci będą mogły poznawać rośliny, wąchać je, dotykać i tworzyć własne, proste kompozycje! To świetna okazja, by rozwijać kreatywność, zmysły i spędzić czas w radosnej, naturalnej atmosferze.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Środa, 10.09.2025, godzina 12:00 - 13:30

Temat: Masaż twarzy - warsztaty dla mam cz.2

Pielęgnacja twarzy to nie tylko dobrze dobrane kosmetyki i prawidłowa rutyna mycia twarzy. To spotkanie jest kontynuacją już poznanego wcześniej automasażu. Tym razem pójdziemy trochę dalej w naszej pielęgnacji i masażu twarzy.

Prosimy aby każda uczestniczka zaopatrzyła się w następujące rzeczy:

- luźna bluzka lub sweterek, tak aby szyja i dekolt były odsłonięte
- cienki szalik lub chustka
- opaska na włosy
- mały ręcznik

Na zajęcia prosimy przyjść bez makijażu!

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacjakdm.pl

Piątek, 12.09.2025, godzina 10:00 - 11:00

Temat: Warsztaty florystyczne dla dzieci od 2 lat

Zapraszamy najmłodszych na kolorową zabawę z kwiatami! Dzieci będą mogły poznawać rośliny, wąchać je, dotykać i tworzyć własne, proste kompozycje! To świetna okazja, by rozwijać kreatywność, zmysły i spędzić czas w radosnej,



FUNDACJA

naturalnej atmosferze.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Piątek, 19.09.2025, godzina 10:30 - 11:30

Temat: Klub Miłośników i Miłośniczek Książek

Na zajęcia zapraszamy wszystkich zapalonych czytelników i czytelniczki. Nie ważne czy czytasz prozę, poezję czy dramat, czy krótkie opowiadania, czy wielotomowe sagi, czy książki gatunkowe czy reportaże - jeśli tylko szeroko pojęta literatura to Twoja pasja. W ramach klubu będziemy rozmawiać o tym, co ostatnio przeczytaliśmy, o tym, co chcielibyśmy przeczytać, będziemy polecać sobie książki, wracać do ukochanych tytułów z dzieciństwa, ale nie tylko. Oprócz tego będziemy poznawać autorów polskich i zagranicznych, dzięki czytaniu na zajęciach krótkich opowiadań przyniesionych przez prowadzącą i rozmawiać o tym, jakie budzą w nas emocje, jak je odbieramy i o czym dla nas są. Zajęcia nie będą wykładem o historii literatury, dlatego zapraszamy na swobodną wymianę myśli w przyjaznej atmosferze. Gwarantujemy, że lista pozycji do przeczytania w najbliższym czasie znacznie się powiększy.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

Poniedziałek, 22.09.2025, godzina 17:00 - 18:00

Temat: Family Hip Hop (dla dzieci od 3 roku życia)

Family Hip-hop to rodzinne zajęcia, podczas których dzieci i rodzice wspólnie tańczą, bawią się i czerpią radość z ruchu przy energicznej muzyce. Proste choreografie, dużo śmiechu i pozytywnej energii sprawiają, że każdy poczuje rytm i świetnie się odnajdzie na parkiecie. Będzie też czas na swobodną zabawę, integrację i wspólne chwile pełne uśmiechu!

Prowadząca zajęcia to Sasha, która tańczy od 7. roku życia, szczególnie w stylach jazz-funk i hip-hop. Szkoliła się w szkołach tanecznych Open Art, Top One oraz May Way. Od 3 lat prowadzi zajęcia dla dzieci.

Obowiązują zapisy na: klub.bronowice@fundacijakdm.pl

