

# Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA

ul. Wróblowicka 58

telefon: 600 051 651

## Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek /1,22,29/, wtorek /2,9,23,30/,

czwartek /4,11,25/, piątek /5,12,26/

godz. 10.00 – 13.00

środa/3,10/

godz. 16.00-18.00

e-mail : [jagaszarek@poczta.fm](mailto:jagaszarek@poczta.fm)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku /WRZESIEN/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

**OBOWIĄZUJE OD 1.09.2025**

### Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEN 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
1,15,22,29	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wypłatanie koszyków z wikliny papierowej i ozdoby jesienne
1,8,15,22,29	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	

<b>Wtorek</b>			
2,9,16,23,30	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
2,9,16,23,30	11.15-12.15	Trening umysłu	
<b>Środa</b>			
3,10,17,24	17.30-19.00	Zajęcia wokalnno- muzyczne	
3,10,17,24	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
<b>Czwartek</b>			
4,11,18,25	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wypłatanie koszyków z wikliny papierowej i ozdoby jesienne
4,11,18,25	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<b>Piątek</b>			
5,19	10.00-14.00	-Rozwojowe gry stolikowe - rummikub, szachy, remik, brydż i inne gry planszowe	wolontariat
12,26	10.00-14.00	Pracownia malarska	wolontariat

### Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2	9.30	<b>Rejs statkiem do Tyńca</b>	Gr. I
4	9.30	<b>Rejs statkiem do Tyńca</b>	Gr. II
8	11.00	Spotkanie z policjantem w ramach projektu „Bezpieczny senior”	
26	10.00	<b>Interaktywny Spacer po Krakowie – Szlakiem Wyspiańskiego</b>	

24	16.00	Spektakl teatralny „Lata 20, lata 30” Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS” NA ZAMKU W NIEPOŁOMICACH	
Pon. – Pt.	w godzinach otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*