

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków
kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)
e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w poniedziałki., środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	15 i 29.09
	13.30-14.30	język francuski	
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 23.09
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	
	12.30-13.13	zajęcia ruchowe (gimnastyka I)	

środa	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (gimnastyka II)	
czwartek	11.00-12.00 12.00-13.00	zdrowy tryb życia	tylko 18.09
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urzędzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	
	11.30-12.30	warsztaty kreatywne	5 i 26.09: ceramika
	18.00-19.00	klub gracza	5 i 19.09

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 września (czwartek)	10.40	zwiedzanie Muzeum Dominikanów z przewodnikiem	ul. Stolarska 12; zbiórka na miejscu o g. 10.30
5 września (piątek)	19.00	wernisaż wystawy fotograficznej „Rozwój. Artystyczno-integracyjne warsztaty w Teatrze Barakah”	wystawa prezentuje zdjęcia z wakacyjnych warsztatów, w których uczestniczyły osoby z naszego CAS-u
16 września (wtorek)	ok. 8.00-17.00	wycieczka: Lusławice (ECM Pendereckiego + arboretum) – Dębno (zamek)	zapisy i szczegóły w CAS-ie
19 września (piątek)	11.00-15.00	konferencja on-line „Potrzeby osób żyjących z demencją. Wyzwania i nadzieje”	szczegóły w CAS-ie
30 września (wtorek)	10.30	zwiedzanie Cmentarza Rakowickiego z przewodnikiem	zbiórka za miejscu o 10.20, przy wejściu głównym od strony ul. Rakowickiej

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.