



## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 września 2025**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Planszówki, szachy	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 -13.30	Nordic walking	<b>18,25.09</b>
piątek	9.00 -11.00	Gry karciane	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.09.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
wrzesień	7.00	Wyjazd na grzyby	Termin zależny od wysypu

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**