



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – środa 8.30 – 9.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -13.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIĄZUJE OD 1 WRZEŚNIA 2025

Harmonogram zajęć stałych – od 1 WRZEŚNIA 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 – 13.30	urządzenia	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	
piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	Zapolskiej 42

	9.30 -13.30	Brydż	Osiedle Dywizjonu 303 bl.66 - XXX LO, stołówka szkolna
--	-------------	-------	--

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
W trakcie ustalania	W trakcie ustalania	Spotkanie informacyjno- promocyjne z ginekologiem przy współpracy z NFZ i OIL	Udział otwarty
24-26.09.2025	Cały dzień	Udział w Mistrzostwach Krakowa Seniorów	zapisy
wrzesień	6.30 – 17.00	Wyjazd do lasu - grzybobranie	Termin uzależniony od pogody i występowania grzybów

Uwaga!

Koordynator nieobecny na dyżurze w dniach 3, 10.09. (urlop)

Zastępstwo – pracownik administracyjny.