



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt do koordynatora: Ola tel 601222214 poniedziałek, środa, piątek w godz 9.00-13.00

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – *Wrzesień* 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
8,15	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
1,8	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
15	11.00-13.00	Czas na kulturę Jolanta Kwaśniewska – Pierwsza Dama	
Wtorek			
9,16,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
9,16	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
Środa			

10,17	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
Czwartek			
18	9.30-11.30	Seminarium z literatury i filmu Kino pod Baranami	
25	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Lauren Groff „Wyspa kobiet”	
11,18,25	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
Piątek			
12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	

Zajęcia dodatkowe wrzesień 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy