

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1.09.2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Wrzesień 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 9.09	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 16,30.09	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	

Wtorek 2.09	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Środa 3,10,17,24.09	11:15 do 12:00	J. angielski – poziom podstawowy	
Czwartek 11,25.09	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 4,18.09	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 4,11,18,25.09	10:45 do 11:30	Zajęcia sportowo- ruchowe	Zajęcia ruchowe – propriocepcja – ćwiczenia na stabilność i równowagę
Czwartek 4,11,18,25.09	14:30 do 15:15	Nowe technologie	
Czwartek 4,11,18,25.09	15:15 do 16:00	SOS technologiczne	

Czwartek 4,11,18,25.09	12:30 do 13:30 13:30 do 14:30	Warsztaty artystyczne: warsztaty malarskie	Tematem warsztatów jest „ IMPRESJA ” VOL.2 czyli wersja czarno-biała , inspirowana dwoma wyjątkowymi nurtami w sztuce – impresjonizmem oraz ekspresjonizmem . Praca ołówkiem, węglem i tuszem
---------------------------	----------------------------------	---	--

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 23.09	12:30 do 13:30	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Wtorek 23.09	15:00 do 17:00	Zajęcia dodatkowe: DKFS – dyskusyjny klub filmowy seniora	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Wtorek 30.09	12:30 do 13:30	Zajęcia dodatkowe: Zajęcia sceniczne	„Gest w teatrze” ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Wtorek 30.09	13:30 do 14:30	Zajęcia dodatkowe: Zajęcia sceniczne	„Ruch w Teatrze” ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Środa 17.09	12:30 do 15:00	Impreza okolicznościowa: Zakończenie lata	ul. Gromadzka 53A

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.