

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekiem

adres - Rusznikarska 14 lokal użytkowy nr 16

kontakt – tel. 511200011

Dyżur koordynatora: piątek 9.00-10.00

Koordynator Izabela

e-mail: cas.uskrzydleniwiekiem@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-16.00
wtorek	12.00-16.00
środa	12.00-17.00
czwartek	9.00-14.00
piątek	12.00-18.00

OBOWIĄZUJE OD 25.08.2025

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00-16.00	Sekcja brydżowa	

Wtorek	12.00-14.00	Kawiarenka	
	14.00-16.00	Gry stolikowe	
Środa	12.00-17.00	Sekcja brydżowa	
Czwartek	9.00-12.00	Warsztaty plastyczne decoupage	
	12.00-14.00	Kawiarenka	
Piątek	9.00-10.00	Dyżur koordynatora	
	10.00-11.00	Trening umysłu gr.1	
	11.00-12.00	Trening umysłu gr. 2	
	12.00-13.30	Nordic Walking	
	14.00-18.00	Sekcja brydżowa	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.08	16.30	Spotkanie Koła Wolontariuszy	
13.08	9.00-17.00	Wycieczka wolontariuszy do Ogrodów Kapias	Wyjazd spod kościoła św. Jadwigi
17.08	17.00	Teatr Bagatela "Szalone	

		nożyczki”	
--	--	------------------	--