



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

KOORDYNATOR CAS:

MARIA

Tel. 793-777-713

DYŻURY KOORDYNATORA:

Wtorek: 8:00 – 15:00 (26.08. i 02.09. – nieobecność – zastępstwo pełni Anna –
tel. 533-327-941)

Środa: 8:00 – 15:00 (27.08. i 03.09. – nieobecność – zastępstwo pełni Anna –
tel. 533-327-941)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00 – 15:00
wtorek	11:00 – 15:00
środa	08:00 – 12:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	09:30 – 13:30

OBOWIĄZUJE OD 22.08.2025

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,11,18,25	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 12:00 do 15:00)	Biuro 2/10
Wtorek 5,12,19,26	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 14:00-15:00)	Biuro 2/10
Środa 6,13,20,27	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 10:00-12:00)	Biuro 2/10
	10:00 – 11:00	Stretching i relaksacja 27.08. – zajęcia odwołane	Sala taneczna
	11:00 – 12:00	W zdrowym ciele zdrowy duch - teoria i praktyka 27.08. – zajęcia odwołane	Sala taneczna
	12:00 – 13:00	Wakacyjny angielski – grupa początkująca	Sala konferencyjna
	13:10 – 14:10	Wakacyjny angielski – grupa średniozaawansowana	Sala konferencyjna
Czwartek 7,14,21,28	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	13:00 -14:00	Warsztaty plastyczne	Sala konferencyjna
Piątek 1,8,15,22,29	09:30 – 13:30	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 10:00-13:00)	Biuro 2/10
	10:00-11:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami 22.08.2025 – zajęcia odwołane	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

Zajęcia dodatkowe w *sierpień* 2025:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.