

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta – dyżury w godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 22 sierpnia 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	18 i 25.08
		język francuski	w miesiącu sierpniu zajęcia z francuskiego nie będą się odbywać
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 26.08
	18.00-18.45	zajęcia ruchowe (basen I)	5 i 12.08
	18.00-18.45	zajęcia ruchowe (basen II)	5 i 12.08

środa	11.00-12.00	język angielski (I)	zajęcia nie odbędą się 6 i 13.08
	12.00-13.00	język angielski (II)	zajęcia nie odbędą się 6 i 13.08
środa	17.00-17.45	zajęcia ruchowe (basen I)	6 i 13.08
	17.00-17.45	zajęcia ruchowe (basen II)	6 i 13.08
czwartek	14.00-15.00	jecz. angielski: Native Speaker (II)	
	15.00-16.00	jecz. angielski: Native Speaker (I)	
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	zajęcia odbędą się tylko 1 i 8.08
	10.30-11.30 11.30-12.30	warsztaty kreatywne	zajęcia odbędą się tylko 1 i 8.08
	18.00-19.00	klub gracza	8 i 22.08

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14 sierpnia (czwartek)	17.00	„Piosenka w koronie” Koncert Eleni z zespołem	scena plenerowa przy kościele Na Skalce, udział we własnym zakresie – wstęp wolny, wejściówki do odbioru w siedzibie RKS, przy al. Daszyńskiego 19
19 sierpnia (wtorek)	ok. 10.00	lokalna wycieczka: Mogilany	transport komunikacją miejską; szczegóły w CAS-ie
28 sierpnia (czwartek)	10.00	kulinarne spotkanie w Społecznej Kaffce	warsztaty herbaciane, wspólna kawa oraz spotkanie z niezwyklejnymi osobami realizującymi projekt Kaffki

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy