



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator : tel. **605 261 515**

Koordinatorka: Maria

Dyżur koordynatorki poniedziałek, czwartek, piątek godz. 11.00 – 13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 18.08.2025

Harmonogram zajęć stałych w sierpniu 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00 -10.45	Aqua aerobik	4,11,18,25.08 Basen ul. Ludwinowska 11
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	26.,08 Na zajęcia obowiązują zapisy tel 605 261 515 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.00 -10.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	6,13,20,27.08 Zajęcia w siedzibie CAS

	10.00 -11.00	Rozmawiamy po niemiecku	6,27.08 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	11.15 – 12.45	Trening umysłu	6.08 Zajęcia w siedzibie CAS ZAJĘCIA ODWOŁANE
czwartek	9.30 – 11.30	Malarstwo	7,14,21.08 Na zajęcia obowiązują zapisy Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 11.30	Taniec w kręgu	7,14,21,28.08 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
	13.15 – 14.45	Nordik walking	7,21.08 Zbiórka przed siedzibą CAS
	16.00 -18.00	ceramika	7,28.08 Zbiórka przed siedzibą CAS
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	1,8,22,29.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 – 13.00	Rękodzieło z elementami florystyki	1,8,22,29.08 Zajęcia w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy
	11.15 – 12.00	Joga	1,8,22,29.08 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B

	12.05.12 -50	gimnastyka	1,8,22,29.08 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
--	--------------	------------	---

Zajęcia dodatkowe w SIERPNIU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,18,25.07 11.08	10.00 -13.00 11.30 -13.00	Gry stolikow + brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 5,12,19,26.08	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 5.08	8.30 -18.00	Wycieczka autokarowa do Jędrzejowa	W programie przejażdżka Ciuchcią Ponidzie i grill Zapisy u koordynatora
Wtorek 12.08	9.30 – 13.30	Wycieczka –spacer ścieżką historyczno-przyrodniczą w Puszczy Niepołomickiej	SPACER Z PRZEWODNIKIEM
Wtorek 19.08	7.30 – 19.00	Wycieczka autokarowa do MUSZYNY	Zapisy u koordynatora
Wtorek 26.08	12.30	Warsztaty witrażu	Zajęcia odbywają się w Pracowni Witraż Al. .Z .Kraśińskiego 23
Środa 13.08	11.00	Prelekcja pt „Anna Tetmajerowa - kobieta nadzwyczajna”	Opowiadać o Annie będzie pracownik Muzeum Rydlówka

czwartek 7.14,21.08	11.30 – 13.00	Warsztaty szydełkowe – tkanina artystyczna	Zajęcia w siedzibie CAS Zapisy u koordynatora
Czwartek 14.08	10.00 -12.00	Udział w turnieju GRY W MOLKI	Ogród przy DPS ul.Kluzeka 6 Zapisy u koordynatora
Czwartek 14.08	17.00	Koncert Eleni z Zespołem	Scena plenerowa (Ołtarz trzech tysiącleci) Klasztor oo Paulinów Ul. Skałeczna 15 Zapisy u koordynatora
Czwartek 14.08	18.00	Koncert teatru Rozrywki z Chorzowa Muzyka jest Serca biciem	Klub Buda Ul. Czapskich 2 Zapisy u koordynatora
Piątek 8.08	13.00	Gramy w MOLKI	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Niedziela 24.08	17.00	Retransmisja koncertu Andre Rieu	Kino Kijów Zapisy u koordynatora