



Centrum Aktywności Seniora Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt CAS/ koordynator Sylwia – tel. 506 497 108

Dyżur koordynatora w tabeli zajęć stałych

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 19.08.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 12.00	Relaks w ogrodzie	Spotkania odbywają się w ogrodzie na ul Jana Styki 34 (pod warunkiem dobrej pogody)
	10.00 – 14.00	Gry stolikowe	Zmiana 25.08 – godz. 11.00 – 13.00
Wtorek	10.00 – 12.00	Dyżur koordynatora	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
Środa	10.00 – 12.00	Gry stolikowe	
	12.00 – 14.00	Dyżur koordynatora	

Czwartek	10.00 – 12.00	Wolontariat	Zmiana 28.08 – godz. 8.00 – 10.00
	12.00 – 14.00	Gry stolikowe	Zmiana 28.08 – godz. 10.00 – 12.00
Piątek	10.00 – 12.00	Gry stolikowe	Zmiana 29.08 – godz. 13.00 – 15.00
	10.00 – 14.00	Dyżur koordynatora	Zmiana 29.08 – godz. 15.00 – 17.00

ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
19.08.25 r.	całodzienna	Wycieczka do Kurozwęk	Zapisy u koordynatora