



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 19 sierpnia 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Planszówki, szachy	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 -13.30	Nordic walking	
piątek	9.00 -11.00	Gry karciane	

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.08.2025	7.30	Wyjazd edukacyjno	Obowiązują

		– rekreacyjny – wąwóz Homole, Szczawnica	wcześniejsze zapisy
sierpień	7.00	Wyjazd na grzyby	Termin zależny od wysypu
21.08.2025	7.00	Wyjazd edukacyjno – turystyczny do Zalipia i Wiśnicza	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.