



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

Koordinator cas: Maria

Tel. 793-777-713

DYŻURY KOORDYNATORA:

Wtorek: 8:00 – 15:00 (26.08. i 02.09. – nieobecność – zastępstwo pełni Anna –
tel. 533-327-941)

Środa: 8:00 – 15:00 (27.08. i 03.09. – nieobecność – zastępstwo pełni Anna –
tel. 533-327-941)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00 – 15:00
wtorek	11:00 – 15:00
środa	08:00 – 12:00 20.08.2025 od 10:00 – 14:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	09:30 – 13:30 15.08.2025 - nieczynne

O BOWIĄZUJE OD 18.08.2025**Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2025**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,11,18,25	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 12:00 do 15:00)	Biuro 2/10
Wtorek 5,12,19,26	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 14:00-15:00)	Biuro 2/10
Środa 6,13,20,27	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 10:00-12:00) 20.08.2025 od 10:00 – 14:00	Biuro 2/10
	10:00 – 11:00	Stretching i relaksacja 20.08. – zajęcia odwołane 27.08. – zajęcia odwołane	Sala taneczna
	11:00 – 12:00	W zdrowym ciele zdrowy duch - teoria i praktyka 20.08. – zajęcia odwołane 27.08. – zajęcia odwołane	Sala taneczna
	12:00 – 13:00	Wakacyjny angielski – grupa początkująca	Sala konferencyjna
	13:10 – 14:10	Wakacyjny angielski – grupa średniozaawansowana	Sala konferencyjna
Czwartek 7,14,21,28	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	13:00 -14:00	Warsztaty plastyczne	Sala konferencyjna

Piątek 1,8,15,22,29	09:30 – 13:30	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 10:00-13:00) 15.08.2025 - nieczynne	Biuro 2/10
	10:00-11:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami 8.08.2025 – zajęcia odwołane 15.08.2025 - nieczynne	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

Zajęcia dodatkowe w *sierpień* 2025:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.08.	10:00	Turniej gry w pentanque (bule) 60+	Miejsce Turnieju - bulodrom, Park Woźniców ul. Sołtysowska 11A Kraków
14.08.	10:00	Turniej gry w Molkky	Miejsce Turnieju : DPS przy P. Kluzeka 6
20.08	9:00 do ok. 20:00	Wycieczka do Pszczyny	Zbiórka przy Hali 100- lecia KS Cracovia (zapisy obowiązkowe!!!)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.