



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordinator CAS – Kinga Lipowska

Kontakt: tel. 797 377 808

Dyżur koordynatora: piątek 17:00-19:00

e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>15:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 16:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>14:30 do 18:30</b>
<b>piątek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>

OBOWIĄZUJE OD 18.08.2025 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00-18:00	<b>Kinowe popołudnie</b> - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 19:30	<b>Trening umysłu</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	10:40-11:40	<b>Tai Chi dla początkujących</b>	Obowiązkowe zapisy <b>Miejsce: Park Dębnicki lub Konfederacka 4/5 Kraków –</b>



			<b>uzależnione od pogody</b>
	16:30-18:00	<b>Warsztaty Młodego Grafika</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	11:45-12:30	<b>Gimnastyka w wodzie</b>	Obowiązkowe zapisy: <b>Miejsce:</b> <b>Ul. Ludwinowska 11, poziom -1</b> <b>Zajęcia w dniu 06.08.2025,</b> <b>20.08.2025</b>
	14:00 – 16:00	<b>Kawiarenka</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	<b>Kryminalne zagadki z przymrużeniem oka</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	<b>Warsztaty taneczne dla seniorów</b>	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:00	<b>Kawiarenka senioralna</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:30	<b>Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	16:00 – 17:00	<b>Sekrety fotografii cyfrowej</b> kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 20:00	<b>Gry stolikowe</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2025 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
12.08.2025	11:00 -12:00	Jak spać, żeby się wyspać! Warsztaty dla seniorów	Obowiązkowe zapisy Ilość miejsc ograniczona zapisy: 797 377 808
20.08.2025	14:00 – 16:00	Senior pod ochroną – spotkanie z funkcjonariuszami WKP w Krakowie	Obowiązkowe zapisy Ilość miejsc ograniczona zapisy: 797 377 808
27.08.2025	16:00 -17:00	Kierunek: Okazja!- warsztaty dotyczące możliwości podróżowana w okazyjnych cenach	Obowiązkowe zapisy Ilość miejsc ograniczona zapisy: 797 377 808
22, 29.08.2025	19:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*