



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	14:00 do 16:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 12.08.2025 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00-18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	10:40-11:40	Tai Chi dla początkujących	Obowiązkowe zapisy Miejsce: Park Dębnicki lub Konfederacka 4/5 Kraków – uzależnione od pogody

	16:30-18:00	Warsztaty Młodego Grafika	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	11:45-12:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 06.08.2025, 20.08.2025
	14:00 – 16:00	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Kryminalne zagadki z przymrużeniem oka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:00	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 20:00	Gry stolikowe	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2025 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
12.08.2025	11:00 -12:00	Jak spać, żeby się wyspać! Warsztaty dla seniorów	Obowiązkowe zapisy Ilość miejsc ograniczona zapisy: 797 377 808
27.08.2025	16:00 -17:00	Kierunek: Okazja!- warsztaty dotyczące możliwości podróżowania w okazjnych cenach	Obowiązkowe zapisy Ilość miejsc ograniczona zapisy: 797 377 808
22, 29.08.2025	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.