



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 4 SIERPNIA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 11, 18, 25	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
11, 18, 25	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
4	15.00 – 17.00	Historia sztuki	
4, 11, 18, 25	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

Wtorek 5, 1	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
5, 12, 19, 26	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 6, 20	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
6	16.00 – 18.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
13, 20, 27	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe	
13, 27	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 7, 14, 21, 28	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
14, 21, 28	11.40 – 12.40	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
7, 21	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 8	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
22, 29	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS z Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
------	---------	--------------	-------

4	7.30 – 19.30	Wycieczka	Krzyżtopór, Kurozwęki
5	19.00	Krakowska Lekcja Śpiewania	Mały Rynek - Kraków
6	10.00 – 13.00	Spotkanie z Grażyną Chromy-Rościszewską i pomoc osobom niewidomym biorącym udział w spotkaniu	Galerii Bronisława Chromego