

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3” w miesiącu sierpniu 2025

Data	Godziny zajęć (od - do)	Rodzaj zajęć*	Temat zajęć
01.08	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
02.08	10:00-11:00	Warsztaty	Zabawy taneczne dla małych dzieci
	11:00-12:00	Warsztaty	Latina solo dla mam
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
04.08	10:00-12:00	Inne	Rękodzieło przy kawie -płócienne torby z motywem roślinnym
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
05.08	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Karmienie piersią bez presji – bliskość, potrzeby i rzeczywistość
06.08	14:00-15:00 16:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:00-16:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
07.08	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające

Załącznik nr 4 do umowy

	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
08.08	10:00-11:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:00 11:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
11.08	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
12.08	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	On też się boi – o wrażliwości i sile ojców, o której się nie mówi
13.08	14:00-15:00 16:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:00-16:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
14.08	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
18.08	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
19.08	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Mikrosen, mikropositek, mikroodpoczynek – jak przetrwać dzień z dzieckiem i nie opaść z sił

Załącznik nr 4 do umowy

20.08	14:00-15:00 16:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:00-16:00	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
21.08	10:30-11:30	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
22.08	10:30-11:30	Warsztaty	Porcja ruchu dla mam i maluchów
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
25.08	10:00-12:00	Warsztaty	Rękodzieło przy kawie - florystyka
	9:00-10:00 12:00-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
26.08	14:00-16:15 17:15-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	16:15-17:15	Spotkanie ze specjalistą	Wakacyjne pogotowie chustowo-nosidłowe.
27.08	14:00-15:00 16:00-19:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
	15:00-16:00	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
28.08	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy
29.08	10:30-11:30	Warsztaty	Gordonki – zajęcia umuzykalniające
	9:00-10:30 11:30-14:00	Inne	Luz-blues: czas rozmowy, zabawy i kawy