



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

## Centrum Aktywności Seniorów **CAS KOPANIEC**

adres: Syrachowska 1; 31-997 Kraków

telefon: Koordynatora 789 660 514

e-mail: [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl)

**CAS KOPANIEC** jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9-14
wtorek	12-17
środa	10-15
czwartek	12.00-17.30
piątek	9-14

**OBOWIĄZUJE OD 1.08.2025 r**

### **HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpniu 2025 roku**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek -</b>	9-11	Zaj gimnastyczne dla seniorów/yoga Twarzy	W dniu 25.08 zajęcia wolontaryjne
	11.45-14	Język angielski	
<b>Wtorek -</b>	14.30-16.30	Zaj Teatralne	Odbývają się w T im J Słowackiego W dniu 12.08 wolontaryjnie
<b>Środa -</b>	13-15	Obsługa internetu w komórce	
<b>Czwartek</b>	14.15-16.15	Zaj taneczne	
	16.15- 17.15	Yoga	

<b>Piatek</b>	9.30-11.30	Smovey/Slow jogging	
	11.30- 14.30	Gry klubowe	

**ZAJĘCIA DODATKOWE –w sierpniu 2025 roku**

**Kawiarenka otwarta jest od 9.00 z wyjątkiem wtorku i czwartku  
wtedy otwarta jest od 11.00**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*