



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA



OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA
WWW.KRAKOWNH.PL

Rozproszone Centrum Aktywności Seniorów XVIII Dzielnicy

adres: Wróżeńska 49; 31-997 Kraków

telefony: Fundacji 660 569 100; Koordynatora 602747012

e-mail: k.malkowska@ukryteskrzydla.pl

„Rozproszone” CAS-y, są czynne od poniedziałku do piątku w klubach:

poniedziałek	Wróżeńska 49; klubowe sale w budynku OSP/10-14
wtorek	Klub pod „Kasztanami” os. Kościelniki ul. Płoszczyzny 1/15:30-19:30
środa	Klub „Jedność” os. Wolica ul. Drożyska 3c/10-14
czwartek	Klub „Herkules os. Branice ul. Gen. M. Karaszewicza- Tokarzewskiego 29/10-14
piątek	Klub „Karino” os. Chałupki ul. Truskawkowa 4/12-16

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2025 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Sierpień 2025 roku

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek - Wróżeńice	10:00-10:45	Zajęcia ruchowe: Pilates	
	11:15- 12:00		
	12:00- 14:00	Zajęcia komputerowe- FB	
Wtorek - Kościelniki	15:30-17:15	Zajęcia ruchowe: Joga	
	17:30-19:30	Gry stolikowe: szachy , gry planszowe	
Środa - Wolica	10:00-10:45	Zajęcia ruchowe: Nordic walking/ Joga	
	11:15- 12:00		
	12:00-14:00	Zajęcia muzyczne:	

Czwartek - Branice	10:00- 12:00	Zjęcia plastyczne :kwiaty do wieńca dożynkowego	
	12:00- 13:00	Zajęcia muzyczne	
	13:00- 14:00	Dyżur koordynatora	
Piątek- Chalupki	12:00- 14:00	Zajęcia muzyczne:	15.08,2025- zajęcia odwołane
	14:00-16:00	Gry stolikowe: szachy , gry planszowe	15.08,2025- zajęcia odwołane

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2025 roku

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorki	9-12	Spotkania klubowe w Kawiarence	Wróżeńska 49; w budynku OSP
piątki	9-12	Spotkania klubowe w Kawiarence- wolontariat	Wróżeńska 49; w budynku OSP

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.