

Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 do 17:00
wtorek	13:00 do 17:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	13:00 do 17:00

OBOWIĄZUJE OD 1.08.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2025 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13:00 - 14:00	Akademia Obywatelska	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	14.00 - 15.00	Zdrowie w każdym kroku	PARK AWF od strony M1 Kawiarnia – Malediva Cafe
	15:00 - 16:00	Zajęcia obsługa Social Mediów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Prowadzi Robert Bochenek
	16:00 - 17:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Prowadzi Robert Bochenek

Wtorek	13:00 - 15:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS 666580390
	15:00 - 16:00	Język angielski	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	14:00 - 15:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 5,12,19.08.2025
	16:00 - 17:00	Akademia Obywatelska	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 - 12:00	Klub dyskusyjny – Opowiedz mi swoją historię przy kawie	Informacja i zapisy w CAS 666 580 390 Zajęcia w dniu 06.13.08.2025
	10:00 - 11:30	Dobrostan	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 20,27.08.2025 r.
	12:00 - 13:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	13:00 - 14:00	Język włoski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:00 - 11:00	Gry komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	11:00 - 12:30	Gry karciane	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Piątek	14:00-15:00	Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: PARK AWF od strony M1 Kawiarnia – Malediva Cafe
	14:00 -15:00	Zajęcia smartfonowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Prowadzi Artur Kustosz
	16:00 -17:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz

Zajęcia dodatkowe w sierpień 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
2 i 9.08 (soboty)	13:00-14:30	Łuczniectwo	obowiązują obuwie i strój na zmianę – tylko na zapisy – ilość miejsc ograniczona Zapisy Miłka Miłoś - 792847487
13.08.2025	10:00 - 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
14.08.2025	17:00-19:00	Skalka – Koncert – ELENI Z ZESPOŁEM	Infoemacje i zapisy wCAS
19,26.08. 2025	11:30 -12:30	Trening umysłu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
23.08.2025	10:00 -12:00	Spacer po NOWEJ HUCIE	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.