



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBYWIAZUJE OD 1 SIERPNIA 2025

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
4, 11, 18, 25	11.00 – 13.00	Zdrowy styl życia	
Wtorek 5, 12, 19, 26	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
Środa 13	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
6	10.00 – 13.00	Zdrowy styl życia	
20, 27	10.30– 11.30	Trening umysłu	
6, 13, 20, 27	12.00 – 14.00	Kawiarenka	

Czwartek 7, 14, 21, 28	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
7, 14, 21, 28	10,15 – 11.15	Joga	
7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
Piątek 1,8, 22, 29	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
1, 8, 22, 29	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
1, 8, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
8	19.00- 21.00	Koncert - Największe przeboje Kiepury	Filharmonia
14	16.30 – 18.30	Koncert Eleni	Kościół na Skałce

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy