

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**
Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków
kontakt – tel. 537 999 506, e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 SIERPNIA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	Tylko 19.08.2025 i 26.08.2025
	12.00 – 13.30	„Znalazłem dzikie zwierzę. Co robić?” (zajęcia edukacyjne)	Tylko 19.08.2025
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	Tylko 20.08.2025 i 27.08.2025
	12.15 – 13.45	Ruszamy się... Nordic walking (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 27.08.2025
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Tylko 21.08.2025 i 28.08.2025
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski (grupa 1 gr) (zajęcia edukacyjne)	Tylko 22.08.2025 i 29.08.2025
	14.40 – 16.10	Język włoski (grupa 2 gr) (zajęcia edukacyjne)	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Sierpniu 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
30.08.2025 (sobota)	12.00 – 18.00	Piknik na Wesołej <i>(Zachęcamy do odwiedzenia namiotu Ambasadora Rewitalizacji Grzegórski Wesoła)</i>	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19
30.08.2025 (sobota)	20.30 – 22.30	Dostępne kino na Wesołej Seans „Kler” Reż. Wojciech Smarzowski	Łąka na Wesołej Apteka Designu, ul. Kopernika 19