



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza**

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek       | 10:00 – 14:00 |
| środa        | 10:00 – 14:00 |
| czwartek     | 10:00 – 14:00 |
| piątek       | 10:00 – 14:00 |

**OBOWIĄZUJE OD 1 SIERPNIA 2025**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2025

| Dzień                                | Godzina       | Rodzaj zajęć                                             | Uwagi          |
|--------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>4, 11, 18, 25 | 10.00 – 13.00 | Kurs rysunku                                             | Willa Decjusza |
| 11, 18, 25                           | 9.30 – 12.30  | Obsługa urządzeń<br>związanych z nowymi<br>technologiami | Willa Decjusza |
| 4, 11, 18, 25                        | 12.30 -14.30  | Zajęcia wokalne                                          | Willa Decjusza |

|                                                      |                                              |                                     |                                                               |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Wtorek</b><br>5, 19                               | 10.00 – 12.00                                | Historia sztuki                     |                                                               |
| 5, 12, 19, 26                                        | 18.00 – 20.00                                | Zajęcia ruchowe<br>taniec w parach  | Willa Decjusza                                                |
| <b>Środa</b><br>6, 20                                | 9.45 – 12.45                                 | Warsztaty plastyczne                | Willa Decjusza                                                |
| 13, 20, 27                                           | 11.45 – 12.45                                | Zajęcia ruchowe                     |                                                               |
| 13, 27                                               | 10.00 – 12.00                                | Warsztaty fotograficzno-<br>filmowe | Willa Decjusza                                                |
| 6, 13, 20, 27                                        | 13.10 – 16.10                                | Gry stolikowe i ruchowe             | Willa Decjusza                                                |
| <b>Czwartek</b><br>7, 14, 21, 28                     | 8.00 – 9.00<br>9.15 – 10.15<br>10.20 – 11.20 | Język angielski                     | 8.00 – 9.00 wolontariat.<br>Willa Decjusza                    |
| 14, 21, 28                                           | 11.40 – 12.40                                | Zajęcia ruchowe<br>Nordic walking   |                                                               |
| 7, 21                                                | 16.30 - 19.30                                | Warsztaty literackie<br>Piszmy więc | Willa Decjusza                                                |
| <b>Piątek</b><br>8                                   | 11.00 – 14.00                                | Warsztaty literackie<br>Sagowce     | Willa Decjusza                                                |
| 22, 29                                               | 10.00 – 12.00                                | Warsztaty fotograficzno-<br>filmowe | Willa Decjusza                                                |
| W każdym<br>tygodniu od<br>poniedziałku do<br>piątku | 16.00 – 18.00                                | Telefoniczna pomoc<br>informatyczna | Tylko dla członków CAS<br>z Willi Decjusza<br>tel.790 605 888 |

### ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2025

| Data | Godzina      | Rodzaj zajęć | Uwagi                 |
|------|--------------|--------------|-----------------------|
| 4    | 7.30 – 19.30 | Wycieczka    | Krzyżtopór, Kurozwęki |