



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| poniedziałek | 10 – 14         |
| wtorek       | 10 – 14 i 18-20 |
| środa        | 10 – 14         |
| czwartek     | 10 – 14         |
| piątek       | 10 – 14         |

## Harmonogram zajęć stałych sierpień 2025

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć               | uwagi                                                         |
|----------------|---------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| poniedziałek   | 10 - 12 | Gry stolikowe              | Równolegle kawiarenka.                                        |
|                | 12 - 14 | Florystyka plenerowa       | Obowiązują zapisy<br>1.08 dodatkowo 12 - 14                   |
| wtorek         | 10 - 14 | Brydż                      | 26.08 turniej Brydża                                          |
|                | 18 - 20 | Bilard                     | Obowiązują zapisy                                             |
| środa          | 10 - 11 | Warsztaty plastyczne       | Równolegle Kawiarenka                                         |
|                | 11 – 13 | Kółko Teatralne            | Obowiązują zapisy                                             |
|                | 13 - 14 | Gimnastyka                 | Obowiązują zapisy<br>13.08 zaj. przeniesione na 11.08 g.13-14 |
| czwartek       | 10 - 13 | J. angielski - konwersacje | 7, 21.08 zaj. odwołane –Kawiarenka                            |

|          |         |                               |                                                            |
|----------|---------|-------------------------------|------------------------------------------------------------|
| czwartek | 12 - 13 | Nauka brydża                  | Obowiązują zapisy                                          |
|          | 13 - 14 | J. angielski -<br>konwersacje | 7, 21 zaj. odwołane -Kawiarenka                            |
| piątek   | 10 - 12 | J. angielski -<br>konwersacje | Obowiązują zapisy<br>1,22.08 zaj. odwoł. - Kawiarenka      |
|          | 12 - 14 | J. angielski -<br>konwersacje | Grupa początkująca.<br>1, 22.08 zaj. odwołane - Kawiarenka |

### Zajęcia dodatkowe sierpień 2025

| data   | godzina | rodzaj zajęć                                  | uwagi                                              |
|--------|---------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1.08   | 12 - 14 | Florystyka plenerowa                          | Obowiązują zapisy                                  |
| 1,8.08 | 18 - 21 | Potańcówka na Plantach                        | Skwer Z. Wodeckiego                                |
| 3.08   | 12 - 13 | Edukacja z historii sztuki<br>Barokowy Kraków | Zapisy 12 422 08 14 w. 21                          |
| 13.08  | 12 - 13 | Edukacja cyfrowa                              | Obowiązują zapisy                                  |
| 13.08  | 13 - 14 | Edukacja medyczna<br>- w praktyce             | Glukometr – pomiary i<br>interpretacja wyników     |
| 18.08  | 12 - 14 | Zajęcia muzyczne                              | Obowiązują zapisy                                  |
| 23.08  | 10 - 11 | Edukacja historyczna<br>Dawne Rakowice        | Zbiórka przy S. M.<br>Ugorek, ul. M. Dzielskiego 2 |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**