

	Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia” ul. Rzeźnicza 2a telefon: 12294 81 35 532 254 436
--	--

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – *Sierpień* 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
4	10.00-12.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
25	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
4,11,18	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
Wtorek			
5	10.00-12.00	Zajęcia ruchowe nordicwalking	
Środa			
6,13	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
Czwartek			

14	10.00-12.00	Zajęcia ruchowe nornic walking	
21	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej	
Piątek			
8	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	

Zajęcia dodatkowe sierpień 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy