

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00, e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

O BOWIAZUJE od 29 lipca 2025

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -12:00	Nordic-walking/molcky	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	7,14 zajęć nie będzie
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	Zajęcia tylko 1 lipca
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	Zajęcia tylko 1 lipca
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	12:45:13:45	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	24.07 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	24.07 zajęć nie będzie
	11:30-12:30	Wakacyjne warsztaty ruchowe	
Piątek	12:15: -14:15	Wakacyjne warsztaty taneczne	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
29.07.2025	10:00 – 13:00	Turniej gry w Molkkę dla Seniorów	Przeniesiony na 14.08 z powodu pogody