

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 29 lipca 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń z nowymi technologiami	7.07
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 - 11.30	Planszówki, szachy	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 -13.30	Nordic walking	
piątek	9.00 -11.00	Gry karciane	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.07.2025	8.00	Wyjazd edukacyjny – Krzemionki i	Obowiązują wcześniejsze zapisy

		Ćmielowa	
30.07.2025	10.00	Międzypokoleniowy, sportowo – rekreacyjny piknik	Miejsce CSiK w Sidzinie ul. Działowskiego 1 Obowiązują wcześniejsze zapisy
31.07.2025	8.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny - Jura krakowsko - częstochowska	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.