



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	14:00 do 16:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 24.07.2025 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – LIPIEC 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00-18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	10:40-11:40	Tai Chi dla początkujących	Obowiązkowe zapisy Miejsce: Park Dębnicki lub Konfederacka 4/5 Kraków – uzależnione od pogody

	16:30-18:00	Warsztaty Młodego Grafika	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	11:45-12:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 02.07.2025, 16.07.2025
	14:00 – 16:00	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Kryminalne zagadki z przymrużeniem oka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	14:30 – 16:00	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 20:00	Gry stolikowe	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2025 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
02.07.2025	11:00 -13:00	Gershwin w Krakowie	Teatr Zależnym PK, ul. Kanonicza 1 w Krakowie.
06.07.2025	16:00-17:00	Tynieckie Recitale Kameralne	Opactwo oo. Benedyktynów w Tyńcu, ul. Benedyktyńska 37
08.07.2025	20:00	Spektakl: Skrzywienie kręgosłupa. Wieczór dla osób z wadą postawy	Club Cabaret, ul. Krakowska 5 Obowiązkowe zapisy na wydarzenie w CAS Salwator

17.07.2025	18:00	Międzykulturowy grill integracyjny	Ul. Konfederacja 4/5 Kraków Obowiązkowe zapisy na wydarzenie w CAS Salvator
24.07.2025	7:00-19:00	Wycieczka do Pszczyny	Obowiązkowe zapisy na wydarzenie w CAS Salvator
30.07.2025	14:00 – 15:00	Masz prawo wiedzieć – poradnik prawny dla seniorów	Obowiązkowe zapisy na wydarzenie w CAS Salvator

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.