



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów **CAS KOPANIEC**

adres: Syrachowska 1; 31-997 Kraków

telefon: Koordynatora 789 660 514

e-mail: biuro@ukryteskrzydla.pl

CAS KOPANIEC jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9-14
wtorek	12-17
środa	10-15
czwartek	12.00-17.30
piątek	9-14

OBYWIAZUJE OD 21.07.2025 r

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipcu 2025 roku

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek -	9-11	Zaj gimnastyczne dla seniorów/yoga Twarzy	
	11.45-14	Język angielski	
Wtorek -	14.30-16.30	Zaj Teatralne	Odbywają się w T im J Słowackiego
Środa -	13-15	Obsługa internetu w komórce	
czwartek	12 -14	Aktywny senior	
	14.15-16.15	Zaj taneczne	
	16.15- 17.15	Yoga	

Piątek -	9-11	Slow jogging/Smovey	
	11-14	Gry klubowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE –w lipcu 2025 roku

**Kawiarenka otwarta jest od 9.00 z wyjątkiem wtorku i czwartku
wtedy otwarta jest od 11.00**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.07	19	Wyjście do T im Słowackiego	<u>Pierwsza grupa</u>
04.07	19	Wyjście do T im Słowackiego	Druga grupa

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.