



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 16 LIPCA 2025

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	ul Gromadzka 5
7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul Gromadzka 5
Wtorek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
Środa 2, 9	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	ul Gromadzka 5
23	10.00 – 13.00	Zajęcia mobilne	ul Gromadzka 5
2, 16, 30	10.30– 11.30	Trening umysłu	ul Gromadzka 5

1, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul Gromadzka 53a
Czwartek 3, 10, 17, 24, 31	10.00 - 14.00	Kawiarenka	ul Gromadzka 53a
3, 10, 17, 24, 31	10,15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego
3, 10, 24, 31	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	ul Gromadzka 53a
17	12.30 – 14.30	Historia sztuki	ul. Emaus 20/5
Piątek 4, 11, 18, 25	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	ul Gromadzka 53a
4, 11, 18, 25	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul Gromadzka 53a
18, 25	10.00 – 12.00	Ceramika	
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
24	15.00 – 18.00	Spotkanie integracyjne z CAS Lemon „Krystyny”	ul Gromadzka 53a

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy