

## Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00, e-mail: kdk sapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 10:00 – 15:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

**OBOWIĄZUJE od 16 lipca 2025**

**Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025**

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                    | uwagi                  |
|--------------|---------------|---------------------------------|------------------------|
| Poniedziałek | 11:00 -12:00  | Nordic-walking/molkkky          |                        |
|              | 11:00 -13:00  | Warsztaty plastyczne            | 7,14 zajęć nie będzie  |
| wtorek       | 12.00 – 13:00 | Język włoski gr.średniozaawans. | Zajęcia tylko 1 lipca  |
|              | 13:15 -14:15  | Język włoski gr. od podstaw     | Zajęcia tylko 1 lipca  |
| środa        | 11:30 -12:30  | Gimnastyka z Wiktoria           |                        |
|              | 12:45:13:45   | Trening pamięci                 |                        |
| czwartek     | 10:00-11:00   | Język angielski – gr. I         | 26.07 zajęć nie będzie |
|              | 11:15-12:15   | Język angielski – gr. II        | 26.07 zajęć nie będzie |
|              | 11:30-12:30   | Wakacyjne warsztaty ruchowe     |                        |
| Piątek       | 12:15: -14:15 | Wakacyjne warsztaty taneczne    |                        |

**Zajęcia dodatkowe w lipcu 2025**

| data       | godzina       | rodzaj zajęć                       | Uwagi |
|------------|---------------|------------------------------------|-------|
| 29.07.2025 | 10:00 – 13:00 | Turniej gry w Molkkky dla Seniorów |       |