



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2
Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14.07.2025r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2025r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	10.30 – 11.30	Gimnastyka (od 14.07.2025r. zajęcia będą się odbywać od godziny 10.30 do 11.30)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	13.00 – 15.00	Florystyka (zajęcia odbędą się tylko 02.07.2025r.)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa

	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.00 – 11.00	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe od 14.07.2025r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
05.07.2025r.	08.00	Wycieczka do Kurozwęki	Wyjazd z parkingu przy parafii. Przewidywany powrót około godziny 18.00
19.07.2025r.	08.00	Wycieczka do Łuławic	Wyjazd z parkingu przy parafii. Przewidywany powrót około godziny 18.00