

Regulamin zajęć rekreacyjnych LATO W KRAKOWIE - ZAJĘCIA SUP START- dla kampanii „Kraków w formie”.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest:

1. Gmina Miejska Kraków

Dane teleadresowe:

Gmina Miejska Kraków

Plac Wszystkich Świętych 3-4

31-004 Kraków

NIP: 676 101 37 17

e-mail: krakowwformie@um.krakow.pl

Realizatorem wydarzenia jest:

2. SUP Kultura Kraków

Dane teleadresowe:

ul. Kozia 24B

30-733 Kraków

e-mail: hello@supkultura.com

II. CEL

Zajęcia rekreacyjne polegające na spacerze po Zakrzówku na desce SUP (Stand UP Paddle) z wiosłem mają zachęcić mieszkańców Krakowa do rekreacji i aktywności fizycznej, w ramach miejskiej kampanii edukacyjno-promocyjnej „Kraków w formie”. Spotkanie z instruktorami ma dać krakowianom możliwość spróbowania swoich sił w sportach wodnych. Zajęcia obejmą szkolenia teoretyczne oraz praktyczne wraz z wprowadzeniem w temat poruszania się deską SUP oraz bezpieczeństwem w wodzie. Zajęcia będą prowadzone przez profesjonalnych instruktorów, których liczba (3 instruktorów na jedną grupę) dostosowana będzie do frekwencji na zajęciach.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zajęcia odbędą się: **10, 17, 24, 31 lipca, o godzinie 10.00.** SUP (ang. *Stand Up Paddling*), czyli sport wodny, podczas którego pływa się na specjalnej desce oraz wiosłuje jednym wiosłem. Sport nie należy do ekstremalnych dyscyplin i staje się coraz popularniejszym sposobem na rekreację, również w Krakowie.

SUP jest dla wszystkich, którzy umieją pływać. Ta umiejętność zapewni bezpieczeństwo podczas ewentualnego upadku. Jednoczesne stanie i wiosłowanie to trening mięśni, koordynacji ruchowej oraz równowagi. W każdym momencie można dopłynąć do brzegu i zejść z deski, a ryzyko upadku jest znacznie mniejsze.

9.40.

- ~~10.07 zajęcia dla osób pełnoletnich (22 osoby)~~ – odwołane w związku z alertami deszczowymi i burzowymi
- 17.07 zajęcia dla osób pełnoletnich (22 osoby)
- 24.07 zajęcia dzieci i młodzież 10-14 lat (16 osób)
- 31.07 zajęcia dla osób pełnoletnich (22 osoby)

2. Zajęcia odbędą się nad zbiornikiem wodnym Zakrzówek (przy Centrum Sportów Wodnych).

3. Wydarzenie trwa ok. 90 minut.

4. Aby zapewnić uczestnikom pełne bezpieczeństwo, realizacja zaplanowanego wydarzenia warunkowana jest dobrymi warunkami atmosferycznymi (brak opadów deszczu, brak alertów

burzowych i dużego wiatru). W przypadku złej pogody spacer na desce SUP zostanie przeniesiony na inny termin. Osoby zarejestrowane będą poinformowane o zmianie terminu (wymagana będzie ponowna rejestracja).

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zajęcia odbędą się w grupie 22 osób pełnoletnich podczas jednego terminu (łącznie 44 osób w dwóch grupach) oraz 16 osób w grupie dla dzieci i młodzieży w wieku 10-14 lat.
2. Zajęcia przeznaczone są dla osób pełnoletnich (dwie grupy) oraz dzieci i młodzieży w przedziale wiekowym 10-14 lat, które mogą brać udział w zajęciach tylko pod opieką osób dorosłych (pełnoletnich).
3. Rodzic lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej powinien być na miejscu (na brzegu) podczas trwania zajęć.
4. Warunkiem udziału w wydarzeniu jest rejestracja przy pomocy formularza on-line i otrzymanie zwrotnego potwierdzenia wpisania na listę uczestników oraz akceptacja niniejszego regulaminu.
5. Na każde z zaplanowanych zajęć obowiązywały będą osobne zapisy.
6. Uczestnicy zajęć są zobligowani do wykonywania poleceń osób prowadzących zajęcia, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa w wodzie.
5. W wydarzeniu dla dzieci i młodzieży mogą wziąć udział osoby w wieku 10-14 lat za zgodą i pod opieką rodziców/opiekunów prawnych. Odpowiedzialność za uczestników oraz ich zachowanie ponoszą ich opiekunowie w czasie przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich zakończeniu, natomiast w trakcie zajęć uczestnicy są pod opieką instruktorów.
6. Wraz ze zgłoszeniem uczestnik pełnoletni lub rodzic/opiekun prawny uczestnika niepełnoletniego zobowiązany jest do podania: danych osobowych (imię, nazwisko, wiek, numer telefonu) oraz informacji o wzroście i wadze w celu przygotowania odpowiedniego sprzętu.
7. Przed wydarzeniem (na miejscu) rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest podpisać oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział podopiecznego w wydarzeniu oraz o ponoszeniu odpowiedzialności za dziecko.
8. Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna z oświadczeniem o zapoznaniu się z informacją Administratora o przetwarzaniu danych osobowych. w celu zawartym w pkt. II.
9. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu uczestników.
10. Pytania dotyczące organizacji zajęć można kierować mailowo na adres: krakowwformie@um.krakow.pl.
11. Jeśli zgłoszony uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w wydarzeniu, zobligowany jest poinformować o tym fakcie przed wydarzeniem w celu przekazania informacji o dostępnych miejscach osobom z list rezerwowych.
12. Organizator nie pobiera opłaty za uczestnictwo w zajęciach.
13. Koszty organizacji zajęć sportowych pokrywa organizator.

V. ZASADY I INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE DOTYCZĄCE PRZEBIEGU ZAJĘĆ

1. Uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie osoby, których kondycja organizmu jest dobra, a stan zdrowia pozwala na udział w aktywności i potrafią pływać.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie pod opieką osoby dorosłej tj. rodzica lub opiekuna prawnego, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo. Rodzic lub opiekun zobowiązany będzie podpisać oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział dziecka.
3. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do udziału w zajęciach w prawidłowo zapiętej kamizelce.
4. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego i ochrony przyrody.
5. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są stosować się do poleceń instruktora oraz do ogólnych przepisów: regulaminu miejsca, w którym odbywać się będą zajęcia, powszechnie obowiązujących przepisów oraz wytycznych Organizatora dotyczących bezpieczeństwa oraz przebiegu zajęć.

6.Obowiązkiem każdego uczestnika jest zgłoszenie instruktorom konieczności udzielania pierwszej pomocy innym uczestnikom przeszkolenia.

7.Uczestnicy zajęć przed wypłynięciem mają obowiązek poinformować instruktora, jeśli ich zdaniem sprzęt może być wadliwy (na podstawie wiedzy zaczerpniętej podczas szkolenia teoretycznego).

8.Przed zajęciami oraz w trakcie trwania zajęć zabrania się picia alkoholu, palenia papierosów, używania środków odurzających. Zakaz dotyczy uczestników oraz ich opiekunów.

9.Uczestnictwo w zajęciach oraz przebywanie na ich terenie pod wpływem alkoholu lub środków odurzających jest bezwzględnie zabronione.

10. Podczas spaceru SUP uczestników zajęć obowiązuje zakaz kąpieli.

11. Prowadzący zajęcia ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi. Osoby nie stosujące się do niniejszego regulaminu i wytycznych przedstawicieli Organizatora oraz osób prowadzących zajęcia, a w szczególności zagrażające innym uczestnikom wydarzenia mogą zostać wyproszone z zajęć.

12.Każdy uczestnik powinien posiadać strój dostosowany do warunków atmosferycznych, a po zakończeniu zajęć odpowiednio się nawodnić oraz spożyć wysokoenergetyczną przekąskę.

13.W przypadku słonecznej pogody wymagane jest nakrycie głowy i indywidualna ochrona skóry przez uczestników (zaleca się stosowanie kremów z filtrem w celu ochrony przed poparzeniem słonecznym).

14.W przypadku pojawienia się podczas zajęć np. kontuzji, schorzeń, nagłych problemów zdrowotnych każdy uczestnik ma obowiązek w trybie pilnym zgłosić je instruktorom.

Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu zajęć. Nie zaleca się wnoszenia wartościowych przedmiotów na zajęcia.

15.Uczestnik zajęć (jego opiekun) zobowiązuje się do zwrotu wartości utraconego lub zniszczonego ze swojej winy sprzętu pływającego (szczegóły dot. ustalenia i wyliczenia kosztu zniszczonego sprzętu-uwzględniając jego amortyzację ustalone są bezpośrednio z SUP Kultura Kraków po zakończonych zajęciach) oraz pokrywa szkody wyrządzone przez siebie oraz osoby pozostające pod jego opieką.

16.Organizator zajęć zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian programu, godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.

17.Organizator poinformuje uczestnika zajęć o ewentualnych zmianach z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym.

18.Organizator nie zapewnia przebieralni, a w obrębie zbiornika Zakrzówek funkcjonują przenośne toalety Toi-Toi.

VI. STAN ZDROWIA UCZESTNIKÓW

1.W zajęciach sportowych mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach. Oceny swojego stanu zdrowia uczestnik dokonuje indywidualnie (lub przy pomocy rodziców/opiekunów prawnych) we własnym zakresie.

2.Poziom trudności zajęć szkoleniowych będzie dostosowany do grupy wiekowej na podstawie oceny instruktora. Zajęcia sportowe, jak każda forma aktywności fizycznej, mogą wiązać się z ryzykiem wystąpienia kontuzji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie zajęć sportowych kontuzje uczestników.

3.W przypadku gdy uczestnik podczas zajęć zauważy u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy pogorszającego się stanu zdrowia zobowiązany jest do natychmiastowego przerwania aktywności, zawiadomienia instruktora prowadzącego, a następnie rezygnacji z udziału w wydarzeniu.

4.Uczestnictwo w szkoleniu odbywa się na ryzyko uczestników.

5.Uczestnicy zajęć nie są ubezpieczeni od NW.

VII. NAGRANIE RELACJI VIDEO Z WYDARZENIA

1. Wydarzenia będą utrwalane i rozpowszechniane za pomocą dźwięku i obrazu, na podstawie czego będzie sporządzony film z wydarzenia i udostępniony we wszelkich materiałach promocyjnych Krakowa, w tym w Internecie.
2. **Udział w wydarzeniach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego podczas imprezy dla celów promocyjnych, informacyjnych Organizatora na następujących polach eksploatacji:**
 1. utrwalenie wszelkimi znanymi technikami, w tym techniką zapisu cyfrowego, magnetycznego, światłoczułego oraz technikami drukarskimi;
 2. zwielokrotnianie na nośnikach w technikach, o których mowa w pkt. 1;
 3. wprowadzanie zwielokrotnionych nośników do obrotu;
 4. najem i użyczenie;
 5. publiczne udostępnienie nośników;
 6. publiczne odtwarzanie;
 7. nadawanie i reemitowanie telewizyjne;
 8. wprowadzenie do pamięci komputera;
 9. publiczne udostępnienie w sieciach komputerowych umożliwiające dostęp w wybranym miejscu i czasie;

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

INFORMACJA ADMINISTRATORA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 unijnego ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (tzw. RODO) informujemy, że administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą Pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków. Z administratorem możesz się skontaktować listownie (adres jw.) lub drogą elektroniczną – adres e-mail: ks.umk@um.krakow.pl.

Twoje dane są objęte rejestrami czynności przetwarzania o nazwie: „Uczestnicy wydarzeń organizowanych przez Wydział Komunikacji Społecznej w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnych”- tj. imię, nazwisko, wiek, numer telefonu, adres e-mail, informacja o wzroście i wadze.

Informujemy, że:

1. Masz prawo w dowolnym momencie wycofać niniejszą zgodę, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tejże zgody przed jej wycofaniem.
2. Masz prawo do żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
3. Dane osobowe przechowywane będą zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 164) – przez czas określony w tych przepisach.
4. Masz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości wzięcia udziału w wydarzeniach.
6. Podstawę prawną przetwarzania Twoich danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tzn. **dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody.**

Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: adres pocztowy – jw., adres e-mail: iod@um.krakow.pl.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie zajęć sportowych uczestników obowiązuje niniejszy regulamin. Przystąpienie przez uczestników do zajęć jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu zajęć.
3. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora, u instruktora przed zajęciami oraz na stronie internetowej Organizatora: www.krakow.pl

Potwierdzam, że zapoznałem się z regulaminem, akceptuję jego postanowienia i wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku.

Kraków, 26 maja 2025 rok