



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 9 LIPCA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 14, 21, 28	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza 7, 14 - ul. Emaus 20/5 21, 28 – Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

Wtorek 8, 22	10.00 – 12.00	Historia sztuki	NCK – historia plakatu
1, 8, 15, 22, 29	18,00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 9, 23	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
9	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Kościół św. Wojciech
2, 9, 16, 23, 30	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe	
16, 30	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	
2, 9, 16, 23, 30	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 3, 10, 17, 24, 31	11.40 – 12.40	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
3	10.00 – 12.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
3	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Tajemnice klasztorów Zakon Klarysek. Ul Grodzka 54
10, 24	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 11	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
18, 25	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS z Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
17	7.30 – 19.00	Wycieczka	Kurozwęki, Krzyżtopór